

Ingrédients

125ml (1/2 tasse) de yogourt
125ml (1/2 tasse) de fromage mascarpone
60ml (1/4 de tasse) de gingembre cristallisé, haché finement
½ lime en jus
30ml (2 c. à soupe) de jus d'ananas (facultatif)
Sel et poivre noir du moulin, au goût

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de repos : 60 minutes

Nombre de portion : 2

Préparation

Dans un bol, mélanger tous les ingrédients.

Réfrigérer au moins 60 minutes avant de servir avec des crudités.

Facile et tellement délicieux !



Trempeuse au gingembre
cristallisé

VAL MONT

Depuis 1958